



tunne voima

**VALOLOMA ESPANJASSA
SYYSKUUSSA 2024**

**JOOGA • HIERONTA • KEHONHUOLTO JA LIIKKUVUUS
• TAIDETERAPIA JA VALOKUVAUS**

**HALUAISITKO HYPÄTÄ IRTI ARJEN HÄLYSTÄ JA NAUTTIA
TÄYDESTÄ HUOLENPIDOSTA? TÄMÄ ON KUTSU SINULLE ♥**

VALOLOMA ESPANJASSA

18.-22.9.2024

TÄMÄ VALOLOMA ON SINULLE, JOKA KAIPAAT LEPOA JA AIKALISÄÄ TAI JOKA ETSIT UUTTA SUUNTAA JA FOKUSTA. SE ON ERITYISESTI SINULLE, JOKA HALUAT HYPÄTÄ IRTI ARJEN HÄLYSTÄ JA SELKEYTTÄÄ AJATUKSIA SEKÄ OPPIA KUULEMAAN OMAA KEHOASI JA MIELTÄSI. LÄMPIMÄSTI TERVETULOAA ♥

Valoloma pitää sisällään

- Edestakaiset lennot Finnairilla Helsinki-Alicante
- Kuljetukset Espanjassa sekä kaikki ruokailut
- Suomenkielisen henkilökunnan avun koko matkan ajan
- Majoituksen laadukkaassa luksusvillassa omassa huoneessa
- Henkilökohtaiset yksilötunnit joogaohjaajalta, taideterapeutilta, hierojalta ja liikunta- ja hyvinvointivalmentajalta
- Valokuvauksen Valolomasi aikana
- Ryhmätunteja; jooga, mobility flow, hieronta ja taideterapia
- Vapaata aikaa vain olla, uida, levätä ja rauhoittua
- Selkeitä harjoitteita ja keinoja, joilla voit viedä hyvän olon ja valon pysyvästi mukanasasi omaan arkeen

Valolomasi hinta 1980e (495 e/yö)

Valoloma ilman lentoja 1600e (400e/yö)



VALOLOMA ESPANJASSA

18.-22.9.2024

SINUSTA VALOLOMALLA HUOLTA PITÄMÄSSÄ OVAT JOOGAOHJAAJA ANITA, VALOKUVAAJA JA TAIDETERAPIAOHJAAJA JENNI, LIIKUNTA- JA HYVINVOINTIVALMENTAJA IIDA SEKÄ KOULUTETTU HIEROJA MINNA. KOKO LOMAMME AJAN MEITÄ KOHTEESSA PALVELEE SUOMENKIELINEN HENKILÖKUNTA VANKALLA KOKEMUKSELLA JA LÄMPIMÄLLÄ ASIAKASPALVELULLA ♥

Päivien kulku valolomalla

päivä 1.

Lähtö Suomesta noin kello 7.30

Saapuminen majoituspaikkaan noin klo 13

Vapaata ja rentoa olemista, uimista

Ruoka majoituksella, oman kokin valmistamana

päivä 2. / päivä 3. / päivä 4.

Joka päivä yhteinen aloitus + aamiainen

Yksilötunnit ja yhteiset ryhmäohjaukset Tunne voima-tiimin vetämänä

Vapaata rentoilua ja uimista, auringosta nauttimista

Yhteiset ruokailut majoituspaikassa oman kokin valmistamana

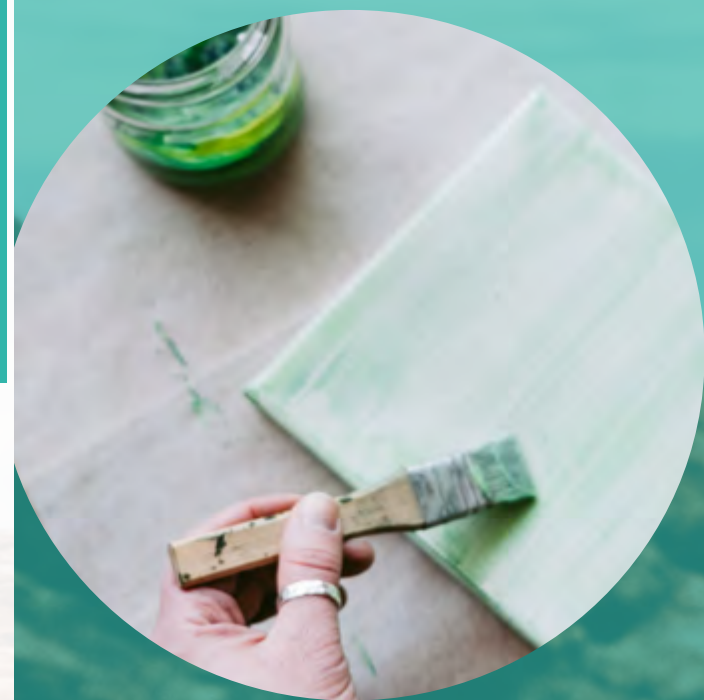
Valokuvaus ennalta sovittuna lomapäivänä

päivä 5.

Aamiainen, viimeiset uinnit ja laukkujen pakkaus

Lähtö yhteiskyydillä kohti lentokenttää noin klo 9

Paluu aika Suomeen noin klo 17



VALOLOMA ESPANJASSA 18.-22.9.2024



JOOGA • HIERONTA
• KEHONHUOLTO JA
LIKKUVUUS
• TAIDETERAPIA
JA VALOKUVAUS



+50e
lahjakortti*

JÄTÄ VASTUUT NAULAKKOON JA LÄHDE NAUTTIMAAN HUOLENPIDOSTA. Lennot ja kuljetukset, majoitus, ohjelmat, ruokailut, yksilöohjaukset neljän eri valmentajan toimesta sekä ikimuistoinen valokuvaus sisältyvät lomaasi.

*Kun varaat loman 30.4.-30.6. välisenä aikana, saat lahjana mihin tahansa haluamaasi yritykseen 50e arvoisen lahjakortin.

Varaus- ja peruutusehdot

sekä yleistä tietoa Valolomasta (päivitetty 29.4.2024)

YLEISTÄ

♥ Lomamatka sijoittuu aikavälille 18.9-22.9.2024 eikä sen päivämääriä voi muuttaa

♥ Majoituksemme sijainti on Orihuela, Comunidad Valenciana, Espanja.

♥ muistathan huolehtia, että sinulla on voimassaoleva henkilökortti tai passi matkustamista varten ja että oma matkavakuutuksesi on voimassa, kun aloitat matkan. Matkanjärjestäjämme AthetiQ Finland S.L edellyttää että jokaisella matkustajalla on oma matkavakuutus. Suosittelemme tarkastamaan että matkavakuutuksessanne on henkilöön ja omaisuuteen kohdistuva sekä peruutusturvan sisältävä matkavakuutussuoja.

♥ matkamme vastuullinen matkanjärjestäjä on AthletiQ Finland. Kimmo ja Henna Kyttälä tiimeineen palvelevat meitä vankalla kokemuksella, lämpimällä asiakaspalvelulla ja suomenkielellä kaikissa hetkissä matkamme aikana. Yritys AthletiQ Finland S.L on vastuussa koko matkapakettimme asianmukaisesta toteuttamisesta. Tunne voima-tiimillä on oikeus luovuttaa matkallelähtijöiden tarvittavia tietoja matkanjärjestäjäyritykselle AthletiQ Finland S.L lentojen varausta sekä laskutusta varten

♥ Tunne voima-tiimissä toimivat Jenni Oranen, Anita Sundvall, Iida Porkka sekä Minna Nieminen ja he ovat vastuussa päiväohjelman järjestämisestä matkan asiakkaille. Heillä on oikeus muuttaa ennalta tiedotettuja päiväohjelmia tarvittaessa.



HINTA JA MAKSU

♥ **Loman hinta on 1980 euroa sisältäen:**

ennalta määritellyt lennot AY1725 18SEP HELSINKI -ALICANTE 0730 - 1050 ja AY1726 22SEP ALICANTE - HELSINKI 1140 - 1650, Lentokenttäkuljetukset Espanjassa, Majoitus Laadukkaassa huvilassa, täysihoito huvilalla: Aamupala, lounas ja illallinen, juomapaketti: Vesi, mehut, virv.juomat, kahvi/tee, olut, viini ja cava, AthletiQn suomenkielinen henkilökunta apuna koko matkan ajan, päiväohjelmat lomasi ajan majoituspaikassa Tunne voima-tiimin vetämänä

maksu kolmessa erässä:

1. erä 670e
lasku toimitetaan 15.5.2024 tai noin viikon sisällä siitä, kun olet varannut matkasi
2. erä 670e
lasku toimitetaan 15.7.2024
3. erä 650e

lasku toimitetaan 15.8.2024
Kaikkien erien tulee olla maksettu ennen matkalle lähtöä.

♥ **Loman hinta ilman lentoja on 1600 euroa sisältäen:**

Majoitus Laadukkaassa huvilassa, täysihoito huvilalla: Aamupala, lounas ja illallinen, juomapaketti: Vesi, mehut, virv.juomat, kahvi/tee, olut, viini ja cava, AthletiQn suomenkielinen henkilökunta apuna koko matkan ajan, päiväohjelmat lomasi ajan majoituspaikassa Tunne voima-tiimin vetämänä

maksu kolmessa erässä:

1. erä 475e
lasku toimitetaan 15.5.2024 tai noin viikon sisällä siitä, kun olet varannut matkasi
2. erä 475e
lasku toimitetaan 15.7.2024
3. erä 650e
lasku toimitetaan 15.8.2024
Kaikkien erien tulee olla maksettu ennen matkalle lähtöä.



VALOLOMA ESPANJASSA 18.-22.9.2024



PERUUTUS- JA MUUTOSEHDOT:

Toivomme, että pystyt osallistumaan lomillesi ja varauksesi pysyy voimassa loppuun saakka. Joskus elämä kuitenkin yllättää ja se on inhimillistä. Jos joudut painavan syyn vuoksi perumaan osallistumisesi valolomalle, niin tässä peruutusehdot, joiden mukaan sen voit tehdä:

- * 31.5. asti voit perua kuluitta koko matkan ja jo maksetut maksuerät palautetaan sinulle kokonaisuudessaan
- * 1.6-1.7. matkan peruutuksesta veloitetaan 200€ toimistokulujen ja peruutussiirtojen kattamiseksi
- * 1.7. alkaen peruutuskuulu on 50% koko matkan hinnasta
- * 1.9. alkaen peruutuskuulu 100% koko matkan hinnasta

Huomaathan, että ryhmämatkojen toteutumiseen vaaditaan aina vähimmäismäärä matkustajia. Matkanjärjestäjillä on oikeus peruuttaa matka, mikäli matkalle ei ole ilmoittautunut sen toteuttamiseen edellyttävää määrää matkustajia. Viimeinen mahdollinen peruutuspäivä matkalle järjestäjien toimesta on 15.7.2024. Tällöin jo maksetut maksuerät palautetaan asiakkaille kokonaisuudessaan eikä järjestäjätaho ole velvollinen korvaamaan asiakkaille/lomalle ilmoittautuneille muita lisäkuluja tai -korvauksia. Tunne voima-tiimi ei ole vastuussa muiden matkanjärjestäjäosapuolien hinta- tai aikataulumuutoksista tai muista muuttuvista tekijöistä.



Kaikissa
kysymyksissä,
askarruttavissa
asioissa ja
pohdinnoissa voit olla
yhteydessä suoraan
meihin:

tunnevoima2024@gmail.com
tai 044-9721372 / Jenni

Nähdään
lomalla, oman
voimasi äärellä!

T: Anita, Jenni,
Minna ja Iida

