



tunne voima

VALOLOMA ESPANJASSA

18.-22.9.2024

VALOLOMA ESPANJASSA

18.-22.9.2024

TÄMÄ VALOLOMA ON SINULLE, JOKA KAIPAAT LEPOA JA AIKALISÄÄ TAI JOKA ETSIT UUTTA SUUNTAJA FOKUSTA. SE ON ERITYISESTI SINULLE, JOKA HALUAT HYPÄTÄ IRTI ARJEN HÄLYSTÄ JA SELKEYTTÄÄ AJATUKSIA SEKÄ OPPIA KUULEMAAN OMAA KEHOASI JA MIELTÄSI. LÄMPIMÄSTI TERVETULOJA ♥

Valoloma pitää sisällään

- Edestakaiset lennot Finnairilla Suomi-Espanja (HEL-ALC)
- Kuljetukset Espanjassa majoituksen ja lentokentän välillä
- Suomenkielisen henkilökunnan avun koko matkan ajan
- Neljän yön majoituksen laadukkaassa luksusvillassa omassa huoneessa
- Kaikki ruokailut; aamupalat, päivälliset, illalliset, iltapalat
- Henkilökohtaiset yksilötunnit joogaohjaajalta, taideterapeutilta, hierojalta ja liikunta- ja hyvinvointivalmentajalta
- Ryhmätunteja; jooga, mobility flow, hieronta ja taideterapia
- Vapaata aikaa vain olla, uida, levätä ja rauhoittua
- Selkeitä harjoitteita ja keinoja, joilla voit viedä hyvän olon ja valon pysyvästi mukana omaan arkeen

Valolomasi hinta 1980e (495 e/yö)

Varaa paikkasi bit.ly/TUNNEVOIMA

VALOLOMA ESPANJASSA 18.-22.9.2024



bit.ly/TUNNEVOIMA

VALOLOMA ESPANJASSA

18.-22.9.2024

SINUSTA VALOLOMALLA HUOLTA PITÄMÄSSÄ OVAT JOOGAOHJAAJA ANITA, VALOKUVAAJA JA TAIDETERAPIAOHJAAJA JENNI, LIIKUNTA- JA HYVINVOINTIVALMENTAJA IIDA SEKÄ KOULUTETTU HIEROJA MINNA. KOKO LOMAMME AJAN MEITÄ KOHTEESSA PALVELEE SUOMENKIELINEN HENKILÖKUNTA VANKALLA KOKEMUKSELLA JA LÄMPIMÄLLÄ ASIAKASPALVELULLA ♥

Lomapäivien sisältö

Aloitamme päivät joogalla tai muulla yhteisellä kokoontumisella ja oman kokkimme valmistamalla aamupalalla.

Päivät sisältävät yhteisiä ryhmätunteja Tunne voima-tiimimme vetämänä. Otamme kaiken päivisin irti myös lämmöstä ja valosta sekä pihapiirimme omasta uima-altaasta. Kaikki ruokailut nautimme kiireettömästi omalla villalla kokkimme valmistamana.

Jokaisen osallistujan lomaan sisältyy myös henkilökohtaista ohjausta, hierontaa, taideterapiaa, joogaa, liikkuvuus- ja hyvinvointiharjoitteita. Lomailemme pienessä ryhmässä (alle 10 osallistujaa), jolla varmistamme sen, että sinä tulet nähdyksi ja kohdatuksi juuri omana itsenäsi.

bit.ly/TUNNEVOIMA

VALOLOMA ESPANJASSA 18.-22.9.2024



bit.ly/TUNNEVOIMA



tunne voima

VALOLOMA 18.-22.9.2024 alustava ohjelma

päivä 1.

Lähtö Suomesta noin kello 7.30

Saapuminen majoituspaikkaan noin klo 13

Vapaata ja rentoa olemista, uimista

Ruoka majoituksella, oman kokin valmistamana

päivät 2.-4.

Joka päivä yhteinen aloitus + aamiainen

***Yksilötunnit ja yhteiset ryhmäohjaukset Tunne voima-
tiimin vetämänä***

Vapaata rentoilua ja uimista, auringosta nauttimista

Yhteiset ruokailut majoituspaikassa

päivä 5.

Aamiainen, viimeiset uinnit ja laukkujen pakkaus

Lähtö yhteiskyydillä kohti lentokenttää noin klo 9

Paluuaika Suomeen noin klo 17

VALOLOMA ESPANJASSA 18.-22.9.2024



bit.ly/TUNNEVOIMA

Varaus- ja peruutusehdot sekä yleistä tietoa

YLEISTÄ

♥ Lomamatka sijoittuu aikavälille 18.9-22.9.2024 eikä sen päivämääriä voi muuttaa

♥ Loman hinta sisältää sinulle yksityisen oman makuuhuoneen. Vit halutessasi majoittua kuitenkin myös ystävän tai tuttavän kanssa samassa makkarissa, ilmoita tästä varauksen yhteydessä niin varaamme teille yhden yhteisen huoneen

♥ majoitus huvilallamme on kahdessa kerroksessa eikä ole täysin esteetön, huomioithan tämän jos sinulla on liikuntarajoitteita. Majoituksemme sijainti Orihuela, Comunidad Valenciana, Espanja

♥ muistathan huolehtia, että sinulla on voimassaoleva henkilökortti tai passi matkustamista varten ja että oma matkavakuutuksesi on voimassa, kun aloitat matkan. AthetiQ Finland S.L edellyttää että jokaisella matkustajalla on oma matkavakuutus. Suosittelemme tarkastamaan että matkavakuutuksessanne on henkilöön ja omaisuuteen kohdistuva sekä peruutusturvan sisältävä matkavakuutusuoja

♥ matkamme vastuullinen matkanjärjestäjä on AthletiQ Finland. Kimmo ja Henna Kyttälä tiimeineen palvelevat meitä vankalla kokemuksella, lämpimällä asiakaspalvelulla ja suomenkielellä kaikissa hetkissä matkamme aikana. Yritys AthletiQ Finland S.L on vastuussa koko matkapakettillemme asianmukaisesta toteuttamisesta. Tunne voima-tiimillä on oikeus luovuttaa matkallelähtijöiden tarvittavia tietoja matkanjärjestäjäyritykselle AthletiQ Finland S.L lentojen varausta sekä laskutusta varten

♥ Tunne voima-tiimissä toimivat Jenni Oranen, Anita Sundvall, Iida Porkka sekä Minna Nieminen ja he ovat vastuussa päiväohjelman järjestämisestä matkan asiakkaille. Heillä on oikeus muuttaa ennalta tiedotettuja päiväohjelmia tarvittaessa.

HINTA JA MAKSU

♥ Loman hinta on 1980 euroa sisältäen: ennalta määritellyt lennot AY1725 18SEP HELSINKI -ALICANTE 0730 - 1050 ja AY1726 22SEP ALICANTE - HELSINKI 1140 - 1650, Lentokenttäkuljetukset Espanjassa, Majoitus Laadukkaassa huvilassa, täysihoido huvilalla: Aamupala, lounas ja illallinen, juomapaketti: Vesi, mehut, virv.juomat, kahvi/tee, olut, viini ja cava, AthletiQn suomenkielinen henkilökunta apuna koko matkan ajan, päiväohjelmat lomasi ajan majoituspaikassa Tunne voima-tiimin vetämänä

♥ Loma maksetaan kolmessa erässä:

1. erä 650e

lasku toimitetaan noin viikon sisällä siitä, kun teet varauksen matkalle nettisivujemme kautta. Maksuaika laskulle 21 vuorokautta

2. erä 670e

lasku toimitetaan 15.5.2024

3. erä 670e

lasku toimitetaan 15.7.2024

Kaikien erien tulee olla maksettu ennen matkalle lähtöä.

♥ voit osallistua valolomalle myös Espanjassa asuvana. Tällöin matkapakettisi varataan ilman lentoja ja sen hinta on 1 600e. Kysy lisätietoja lennottoman loman varaukseen suoraan meiltä tunnevoima2024@gmail.com tai soittamalla 044-9721372 / Jenni Oranen

PERUUTUS- JA MUUTOSHEDOT:

Toivomme, että pystyt osallistumaan lomillesi ja varauksesi pysyy voimassa loppuun saakka. Joskus elämä kuitenkin yllättää ja se on inhimillistä. Jos joudut painavan syyn vuoksi perumaan osallistumisesi valolomalle, niin tässä peruutusehdot, joiden mukaan sen voit tehdä:

* Tekemäsi kirjallisen varauksen päivämäärästä alkaen sinulla on 14vrk aikaa perua varauksesi kuluitta ilmoittamalla siitä meille kirjallisesti sähköpostilla osoitteeseen tunnevoima2024@gmail.com

* 15.5. asti voit perua kuluitta koko matkan ja jo maksetut maksuerät palautetaan sinulle kokonaisuudessaan

* 16.5-1.7. matkan peruutuksesta veloitetaan 200e toimistokulujen ja peruutussiirtojen kattamiseksi ja loput rahat jo maksamistasi maksueristä palautetaan

* 1.7. alkaen peruutuskuulu on 50% koko matkan hinnasta

* 1.9. alkaen peruutuskuulu 100% koko matkan hinnasta

Huomaathan, että ryhmämatkojen toteutumiseen vaaditaan aina vähimmäismäärä matkustajia. Matkanjärjestäjillä on oikeus peruuttaa matka, mikäli matkalle ei ole ilmoittautunut sen toteuttamiseen edellyttävää määrää matkustajia. Viimeinen mahdollinen peruutuspäivä matkalle järjestäjien toimesta on 15.7.2024. Tällöin jo maksetut maksuerät palautetaan asiakkaille eikä järjestäjätaho ole velvollinen korvaamaan asiakkaille/lomalle ilmoittautuneille muita lisäkuluja tai -korvauksia. Tunne voima-tiimi ei ole vastuussa muiden matkanjärjestäjäosapuolien hinta- tai aikataulumuutoksista tai muista muuttuvista tekijöistä.

♥ Toivomme rentoa ja mukavaa lomaa meille kaikille yhdessä auringon alla! Kaikissa kysymyksissä, askarruttavissa asioissa ja pohdinnoissa voit olla yhteydessä Tunne voima-tiimiimme tunnevoima2024@gmail.com .

Yleisinfot löydät: bit.ly/TUNNEVOIMA

*Varaa lomasi tai lue lisää: bit.ly/TUNNEVOIMA
Meihin saat yhteyden: tunnevoima2024@gmail.com
tai 044-9721372 / Jenni*



Nähdään lomalla!
T: Anita, Jenni, Minna ja Iida